

# ESCUELA

**FUNDACIÓN 26 DE  
DICIEMBRE**



catálogo de  
formaciones  
2026

26  
Fundación Veintiséis  
de Diciembre



**Vivimos en sociedades cada vez más heterogéneas y diversas, y esto provoca que los equipos profesionales de empresas, instituciones o entidades sociales necesiten cada vez más herramientas para gestionarla.**

**Dentro de este abanico de diversidades, está la del colectivo LGBTQ+, con unas características y necesidades específicas.**

**Es especialmente importante conocer la realidad de las personas diversas, y dotar a los equipos de estrategias que lleven a una intervención integral y eficaz.**

**La Fundación 26 de Diciembre es una organización de ámbito estatal cuyo principal objetivo es la atención especializada a las personas mayores LGBTQ+.**

**Somos un equipo multidisciplinar que desarrolla múltiples proyectos sociales en las áreas de vivienda, salud, socialización, empleo, formación e investigación. Contamos con amplia experiencia en la intervención y atención con las personas de nuestra comunidad.**



**Puedes contar con la garantía de nuestra experiencia y bagaje profesional para dotar de herramientas y estrategias a todo tipo de profesionales.**

**Nuestro objetivo es crear entornos más diversos, inclusivos y seguros para las personas de nuestra comunidad, especialmente las más vulnerables.**



**La Escuela Fundación 26 de Diciembre ofrece dos tipos de formaciones:**

## **MÓDULOS**

- **1 HORA DE DURACIÓN**
- **PRESENCIAL U ONLINE**
- **ESPAÑOL / INGLÉS / GALEGO**
- **ADAPTABLES A TRABAJADORXS, RRHH, ALTA DIRECCIÓN O FORMACIÓN GENERAL.**
- **CERTIFICADO DE PARTICIPACIÓN**
- **ADECUADOS PARA SESIONES DE SENSIBILIZACIÓN Y FOMENTO DE LA IGUALDAD Y LA DIVERSIDAD.**

## **CURSOS**

- **25 HORAS DE DURACIÓN EN CUATRO JORNADAS**
- **PRESENCIAL U ONLINE**
- **ESPAÑOL / INGLÉS**
- **ADAPTABLES A TRABAJADORXS, RRHH, ALTA DIRECCIÓN O FORMACIÓN GENERAL.**
- **CERTIFICADO DE PARTICIPACIÓN**
- **ADECUADOS PARA FORMACIÓN INTEGRAL ESPECIALIZADA EN IGUALDAD Y DIVERSIDAD.**

# NUESTROS MÓDULOS

## módulo 1

### DIVERSIDAD SEXUAL Y DE GÉNERO EN MAYORES LGTBQ+



- Diversidad sexual y de género en mayores LGTBQ+
  - ¿Qué datos tenemos? ¿Cómo hemos llegado hasta aquí?
  - Historia LGTBQ+ en España
  - Memoria y relatos de vida
- Visibilidad y sensibilización
  - Integración de realidades LGTBQ+
  - Políticas de no discriminación
  - Planes de actuación
- Herramientas para la inclusión
  - Manual de buenas prácticas
  - Promoviendo la igualdad

## módulo 2

### DIVERSIDAD SEXUAL Y DE GÉNERO EN LA EMPRESA



- Diversidad afectivo-sexual
  - ¿Qué es?
  - Características y necesidades
  - ¿Qué es la inclusión y por qué es importante para la empresa?
- Compañeres y/o clientes
  - ¿Qué tener en cuenta?
  - Lenguaje y espacios inclusivos
  - Estrategias a seguir
- Herramientas para la inclusión
  - Ejemplos, tips y buenas prácticas.
  - Políticas internas y desarrollo del entorno laboral inclusivo

## módulo 3

### INSERCIÓN SOCIOLABORAL PERSONAS TRANS\*



- Identidades Trans
  - Sexo-género
  - Orientación, identidad y expresión
  - ¿Qué es la inclusión y por qué es importante para la empresa?
  - Características del colectivo
- Compañeres y/o clientes
  - Procesos de selección
  - Lenguaje y espacios inclusivos
  - Proyecto Ambar
- Herramientas para la inclusión
  - Estrategias para la implementación
  - Manual de buenas prácticas

## módulo 4

### MAYORES LGTBQ+, VIH Y SALUD SEXUAL



- Mayores LGTBQ+ y salud sexual
  - Datos y estado de la cuestión. ¿Por qué es importante hablar sobre ello?
  - Historia LGTBQ+ en España
  - Diversidad sexual y envejecimiento
- Mayores LGTBQ+ y VIH
  - Activismo contra el silencio
  - Respuesta institucional
  - #estigmaticero
  - La cuestión intergeneracional
- Mayores LGTBQ+ sin armarios
  - Imaginarios del deseo en la vejez
  - Salud social y redes de apoyo

## módulo 5

### LEY PARA LA IGUALDAD DE PERSONAS TRANS Y LGTBI



- "Ley Trans"
  - ¿Qué es la "Ley para la igualdad real y efectiva de personas trans y para la garantía de los derechos de las personas LGTBI"?
- Personas Trans
  - ¿Qué es la autodeterminación?
  - Cambios a nivel estatal
  - Procedimientos a seguir
- Colectivo LGTBI+
  - Cambios a nivel estatal
  - Reconocimiento e igualdad

## módulo 6

### DIVERSOFOBIA. RECURSOS CONTRA LA VIOLENCIA



- ¿Qué es la diversofobia?
  - Violencia contra la diversidad. Conceptos básicos
  - Delitos de odio
  - LGTBQ+fobia
- Casos y recursos
  - Bullying y cyberbullying
  - Acoso en centros educativos o laborales
  - Legislación vigente
- Herramientas para la prevención
  - Estrategias de prevención
  - Recursos de actuación
  - Manual de buenas prácticas

# NUESTROS MÓDULOS

## módulo 7

### EN PRIMERA PERSONA



- En primera persona
  - Relatos sobre la diversidad
  - Colectivo LGTBQ+ en España
  - La importancia de la voz propia
- Historias de vida
  - Experiencias trans
  - Mi vida intersexual
  - Una voz fuera del binarismo
  - Mayores LGTBQ+
- Diálogo entre generaciones
  - Por una infancia sin armarios
  - La voz y la escucha
  - Comunidad, convivencia y aprendizaje

## módulo 8

### ¿QUÉ/CUÁNDO ES QUEER?



- ¿Qué/cuándo es queer?
  - Clasificaciones de lo humano
  - Normatividad y disidencia
  - Historia de una palabra
- Cuerpos en la intersección
  - Género y sexualidad
  - Feminismos y lucha LGTBQ+
  - ¿Qué es la interseccionalidad?
  - Cuerpos y espacio público
- Hacia una ciudadanía queer
  - Activismo, imaginarios culturales y políticas públicas
  - Horizonte queer de convivencia, solidaridad y libertades

## módulo 9

### MUJERES LTBI Y SALUD



- Concepto de diversidad
  - ¿De qué hablamos cuando hablamos de diversidad sexual y de género en mujeres?
  - LGTBIAfobias
  - Estrés de minorías
- Mujeres LTBI Y SALUD
  - Mujeres lesbianas y bisexuales
  - Mujeres trans
  - Mujeres intersexuales
  - Mujeres asexuales
- Herramientas para la inclusión
  - Cómo promover el autocuidado
  - Manual de buenas prácticas

## módulo 10

### IGUALDAD DE GÉNERO Y DIVERSIDAD



- ¿Qué es el género?
  - Varones y mujeres, breves apuntes históricos
  - Feminismo, la igualdad y la diferencia
  - ¿En qué momento nos encontramos?
- Sexo, género y diversidad
  - ¿Qué es la diversidad?
  - Estereotipos y techo de cristal
  - ¿Igualdad de oportunidades?
- Buenas prácticas
  - Lenguaje, comunicación y trato
  - Estrategias para la igualdad real

## módulo 11

### SALUD SEXUAL Y RELACIONES



- Edadismo y salud sexual
  - Qué es el edadismo y cómo impacta el cuerpo y las relaciones
  - Enfoque en VIH
- La salud sexual del colectivo
  - Factores de salud sexual
  - Autoimagen sexual
  - Género y sexualidad
  - VIH
- Aspectos corporales y
  - capital erótico
  - Activismo corporal
  - Hacia una sexualidad saludable

## módulo 12

### SALUD MENTAL Y MAYORES LGTBQ+



- La salud mental del colectivo
  - Edadismo y salud mental
  - Factores especiales
  - Síntomas y el factor añadido de la ansiedad
- Dificultades de salud mental
  - Categorías y etiquetas
  - ¿Cuáles aplican al colectivo?
  - Historia de la disforia de género
  - Los casos históricos
- Experiencias con servicios
  - Trauma secundario
  - Enfoques afirmativos
  - Temas contemporáneos



# NUESTROS CURSOS

curso 1

## CURSO ATENCIÓN GERIÁTRICA A MAYORES LGTBIQ+

### 1. Fundamentos de la atención a la persona mayor.

- Valoración Geriátrica Integral,
- Síndromes Geriátricos
- Perfiles de personas mayores

### 2. Atención Integral Centrada en la Persona

- ¿Qué es la AICP?
- Beneficios de aplicar la AICP en residencias
- Dificultades y retos en la implementación de la AICP

### 3. ¿De qué hablamos cuando hablamos de diversidad?

- Historia del colectivo LGTBIQ+.
- Glosario de términos.
- Edadismo y salud sexual
- Situaciones y escenarios detectados desde la atención especializada: salud mental, salud social y soledad no deseada

### 4. Síndromes Geriátricos.

- Fragilidad. Sarcopenia y malnutrición
- Caídas. Incontinencias. Trastornos del sueño
- Trastornos neurocognitivos. Alteraciones psicoconductuales.
- Trastornos del ánimo (depresión, ansiedad)
- Polifarmacia. Úlceras por presión
- Cuidados al final de la vida

### 5. Buenas prácticas derivadas de la atención especializada.

- Historias de vida y aplicación práctica de la AICP
- Espacios seguros
- Conclusiones



# NUESTROS CURSOS

curso 2

## IDENTIDAD Y DIVERSIDAD PSICOSEXUAL Y PSICOAFECTIVA

1. Conceptos sobre diversidad.
  - a. Glosario de términos que vamos a utilizar.
  - b. Palabras, etiquetas y categorías.
2. Historia del colectivo LGTBQ+
  - a. Mitos y estereotipos.
  - b. Poder y privilegio.
3. Características y necesidades del colectivo LGTBQ+.
  - a. Tipos de violencia.
  - b. Tipos de violencia sobre el colectivo.
  - c. Consecuencias de la discriminación.
  - d. Áreas de aplicación.
4. Intervención.
  - a. Delitos de odio.
  - b. Características, tipos e identificación.
  - c. Recursos y formas de actuación.
  - d. Ley para la igualdad real y efectiva de los derechos de las personas trans y LGTBI+
5. Historias de vida.
  - a. Experiencias en instituciones públicas.
  - b. Casos prácticos.
  - c. Relatos en primera persona.
6. Conclusiones.



## CARACTERÍSTICAS DE LOS CURSOS

- **30 HORAS DE DURACIÓN EN CUATRO JORNADAS**
- **PRESENCIAL U ONLINE**
- **ESPAÑOL / INGLÉS / GALEGO**
- **ADAPTABLES A TRABAJADORXS, RRHH, ALTA DIRECCIÓN O FORMACIÓN GENERAL.**
- **CERTIFICADO DE PARTICIPACIÓN**
- **ADECUADOS PARA FORMACIÓN INTEGRAL ESPECIALIZADA EN IGUALDAD Y DIVERSIDAD.**

# TARIFAS

## MÓDULOS

Cada módulo tiene un precio de 300€, con los siguientes descuentos aplicables :

- por la compra de entre tres y cinco módulos: 10% descuento
- por la compra de entre seis y nueve módulos: 15% descuento
- por la compra de 10 módulos: 20% descuento
- para poder aplicar el descuento correspondiente, los módulos deben ser adquiridos al mismo tiempo.

Numero de modulos contratados	Precio (€)	descuento
1	300	
2	600	
3	900	-10% = 810
4	1200	-10% = 1.080
5	1500	-10% = 1.350
6	1800	-15% = 1.530
7	2100	-15% = 1.785
8	2400	-15% = 2.040
9	2700	-15% = 2.295
10	3000	-20% = 2.400

## CURSOS

Cada curso tiene un precio de 2.000 €

Estos precios NO INCLUYEN gastos de desplazamiento, alojamiento y dietas.



**Para más información, dudas o contratación  
contacta con:**

## **Área de Formación e Investigación**

 **[formacion@fundacion26d.org](mailto:formacion@fundacion26d.org)**

 **640 267 302 / 910 028 417**



[www.fundacion26d.org](http://www.fundacion26d.org)