



Fundación Veintiséis  
de Diciembre

TOLERANCIA 0

LAS VIOLENCIAS SUFRIDAS POR LAS  
PERSONAS MAYORES LGTBIQ+

## Introducción

El presente documento constituye el primer informe derivado del estudio encargado por la **Fundación 26 de Diciembre** para explorar las experiencias y realidades de las personas mayores LGTBQ+ en España, con especial énfasis en el envejecimiento y las discriminaciones sufridas por este colectivo. Este proyecto, realizado en colaboración con **Simple Lógica SL**, busca comprender en profundidad los desafíos enfrentados por esta población, identificando los retos específicos que surgen en el proceso de envejecimiento y proponiendo respuestas adecuadas a sus necesidades.

El envejecimiento de las personas mayores LGTBQ+ plantea desafíos únicos y complejos derivados de una historia marcada por la discriminación y la invisibilidad. Este colectivo, que en España supera las 1.200.000 personas mayores de 50 años, enfrenta situaciones de desigualdad que impactan en su bienestar físico, emocional y social.

El estudio aborda, por tanto, el análisis de las diversas formas de violencia experimentadas por personas mayores LGTBQ+ en su vida diaria y en entornos institucionales.

Para garantizar un análisis riguroso y representativo, el estudio combinó metodologías cualitativas y cuantitativas. Se realizaron **entrevistas en profundidad y grupos de discusión** con personas mayores LGTBQ+ y profesionales del ámbito de la salud, el trabajo social y la gerontología. Además, se llevaron a cabo **730 encuestas online** a personas mayores de 50 años, incluyendo tanto a personas del colectivo LGTBQ+ como a la población general. Esta combinación metodológica permitió recoger una visión holística sobre las realidades y percepciones de ambos grupos.

La **muestra teórica y realizada** fue cuidadosamente diseñada para reflejar la diversidad de la población objetivo. Entre las personas encuestadas, el 30,9% pertenecían al colectivo LGTBQ+ y el 69,1% a la población general. Las

entrevistas se distribuyeron geográficamente por todo el territorio español y se ajustaron para asegurar la representatividad de diferentes segmentos de edad, género, orientación sexual y situación socioeconómica.

En este primer informe se presentan los resultados correspondientes al “**El Envejecimiento**”, donde se analiza cómo las personas mayores LGTBIQ+ afrontan esta etapa de la vida, sus preocupaciones respecto al futuro, su percepción de salud y autonomía y las posibles soluciones habitacionales disponibles. Este análisis pone de relieve tanto las fortalezas como las vulnerabilidades del colectivo en su proceso de envejecimiento, destacando las diferencias con la población general y las dinámicas específicas asociadas a su identidad de género y orientación sexual.

Los resultados relacionados con “**Las discriminaciones sufridas por las personas LGTBIQ+**”, que profundizan en los tipos, causas e impactos de la discriminación experimentada por este colectivo, serán presentados en un segundo informe. Finalmente, los hallazgos de ambos apartados, junto con los de otros capítulos del estudio, serán integrados en un informe final que proporcionará una visión general y comprensiva de la situación de las personas mayores LGTBIQ+ en España.

Este informe parcial constituye un paso inicial en el esfuerzo por visibilizar las experiencias de un colectivo históricamente marginado y contribuir al diseño de estrategias inclusivas que garanticen un envejecimiento digno, saludable y libre de discriminación para todas las personas.

## Contexto y Metodología

1. **Contexto Histórico:** Las personas mayores LGTBIQ+ (50-85 años) vivieron gran parte de su vida bajo la dictadura franquista, enfrentando persecuciones legales y sociales. Aunque España ha avanzado en derechos desde entonces, las secuelas del estigma social persisten.
2. **Metodología:**

- **Cualitativa:** 17 entrevistas y 3 grupos de discusión con personas mayores y profesionales de salud, trabajo social y gerontología.
- **Cuantitativa:** 730 encuestas (226 personas LGTBIQ+ y 504 de población general).

## El Envejecimiento. Principales resultados

### 1. Afrontando el proceso de envejecimiento

- **Aceptación vs. Negación:**

- Las **mujeres trans** tienden a mostrar una aceptación resignada hacia la vejez, aunque con cierta fatiga vital. Su discurso está marcado por el reconocimiento de los cambios físicos inevitables.
  - Ejemplo: "Me veo en mi casa, coqueta, con mis arruguitas."
- Por el contrario, **hombres gais** suelen experimentar una desconexión entre su edad cronológica y su percepción interna. Describen sentirse más jóvenes y a menudo evitan reflexionar sobre las limitaciones de la vejez.
  - Ejemplo: "Yo no le dedico ni un segundo."
- Las **lesbianas** equilibran estas visiones, aceptando los cambios, pero buscando mantenerse activas a través de actividades que refuercen su sentido de pertenencia y propósito.
  - Ejemplo: "Después de la menopausia, ya todo para abajo, pero remontamos si somos mujeres activas."

### 2. Salud actual y autonomía personal

- **Estado de salud percibido:**

- Similar entre personas mayores LGTBIQ+ y la población general. El 67,7% describe su salud como buena o muy buena.
- Factores que mejoran la percepción de salud: residir en áreas rurales (77,1%) o contar con una red social nutrida (81,7%).

- Factores negativos: redes sociales mínimas o escasas (51,1% reportan salud regular o mala).
- **Discapacidad o dependencia:**
  - Solo el 10,7% del colectivo LGTBIQ+ reporta tener una discapacidad reconocida, frente al 13,7% de la población general.
  - Las personas LGTBIQ+ podrían estar menos inclinadas a buscar reconocimiento oficial de discapacidades debido a posibles experiencias de estigmatización.
- **Problemas asociados al envejecimiento físico:**
  - El 26,1% de las personas mayores LGTBIQ+ experimentaron problemas de movilidad para subir escaleras o caminar en el último año, cifra menor que en la población general.

### 3. Motivos de preocupación y percepción de vulnerabilidad

- **Miedos al futuro:**
  - El 41,7% teme enfrentar la soledad en el futuro (33,7% en la población general).
  - El 31,8% se preocupa por la discriminación por edad, en comparación con el 17,8% de la población general.
- **Sensación de vulnerabilidad:**
  - El 66,5% del colectivo se siente algo vulnerable, mientras que un 5,3% reporta sentirse muy vulnerable.
  - Tener una red social sólida reduce significativamente esta percepción, siendo crucial para el bienestar emocional.
- **Estereotipos sobre la sexualidad en la vejez:**
  - El 58% de las personas mayores LGTBIQ+ creen que la sociedad asocia la vejez con la ausencia de actividad sexual, aunque este grupo muestra menos internalización de prejuicios que la población general.

### 4. Las residencias de personas mayores

- **Percepción de las residencias:**
  - El 52,6% de las personas mayores LGTBIQ+ rechaza los modelos tradicionales de residencia.
  - Razones principales: costes económicos (31,9%), falta de personal (32,6%), miedo a la discriminación (16%) y pérdida de identidad (4,2%).
- **Alternativas habitacionales:**
  - Cohousing y redes comunitarias son opciones valoradas positivamente.
  - El 34,5% considera compartir casa con amistades como una alternativa viable frente al 9,8% de la población general.
- **Discriminación en residencias tradicionales:**
  - El 4,2% teme discriminación por orientación sexual o identidad de género.
  - Un 19,3% del colectivo mayoritario también cree que estas residencias no permiten ser auténticamente ellas mismas.
- **Residencias especializadas para personas LGTBIQ+:**
  - Solo el 29,6% apoyaría la creación de residencias especializadas, mientras que el 70,5% las considera innecesarias o percibidas como excluyentes.

## Conclusiones y Recomendaciones

1. **Visibilización:** Es necesario aumentar la visibilidad de las personas mayores LGTBIQ+ y sus necesidades específicas.
2. **Formación y Sensibilización:** Capacitar a los profesionales de la salud y de cuidados para reducir la discriminación y mejorar la atención.
3. **Modelos Habitacionales Inclusivos:** Fomentar alternativas como cohousing y residencias especializadas o mixtas.